

## STUNDENPLAN 2022 (Neuerungen gelb markiert)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Uhrzeit
09:00 - 10:00				Fitness Kickboxing		Fitness Kickboxing	9:00 - 10:00
						Hapkido Pandas <i>(3,5 – 5 Jahre)</i>	10:15 - 10:45
						Hapkido Pandas <i>(3,5 – 5 Jahre)</i>	11:00 - 11:30
16:00 - 16:45	Hapkido Pandas <i>(3,5 – 5 Jahre)</i>	Hapkido Pandas <i>(3,5 – 5 Jahre)</i>	Hapkido Pandas <i>(3,5 – 5 Jahre)</i>	Kinder <i>(6 – 9 Jahre)</i>	Hapkido Pandas <i>(3,5 – 5 Jahre)</i>	Kinder <i>(6 – 9 Jahre)</i>	11:45 - 12:30
16:45 - 17:30	Kinder <i>(6 – 9 Jahre)</i>	Kinder <i>(6 – 9 Jahre)</i>	Kinder <i>(6 – 9 Jahre)</i>	Kinder <i>(6 – 9 Jahre)</i>	Kinder <i>(6 – 9 Jahre)</i>		
17:30 - 18:15	Kinder <i>(6 – 9 Jahre)</i>	Kinder <i>(6 – 9 Jahre)</i>	Kinder <i>(6 – 9 Jahre)</i>	Kinder <i>(6 – 9 Jahre)</i>	Kinder <i>(6 – 9 Jahre)</i>		
18:15 - 19:00	Jugendliche <i>(10 – 14 Jahre)</i>	Jugendliche <i>(10 – 14 Jahre)</i>	Fitness Kickboxing <i>(18:15 - 19:15)</i>	Jugendliche <i>(10 – 14 Jahre)</i>	Jugendliche <i>(10 – 14 Jahre)</i>		
19:00 - 20:00	Erwachsene <i>(ab Rotgurt)</i>	Erwachsene <i>(ab 15 Jahre)</i>	Fitness Kickboxing <i>(19:30 - 20:30)</i>	Erwachsene <i>(ab 15 Jahre)</i>	Erwachsene <i>(ab 15 Jahre)</i>		

MARTIAL ARTS  
FOR LIFE