

## STUNDENPLAN 2020

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Uhrzeit
09:00 - 10:00		Fitness Kickboxing		Fitness Kickboxing		Fitness Kickboxing	9:00 - 10:00
10:30 - 11:00						Hapkido Pandas (3,5 – 5 Jahre)	10:30 - 11:00
15:15 - 15:45	Hapkido Pandas (3,5 – 5 Jahre)				Hapkido Pandas (3,5 – 5 Jahre)	Hapkido Pandas (3,5 – 5 Jahre)	11:15 - 11:45
16:00 - 16:30	Kinder (6 – 9 Jahre)	Kinder (6 – 9 Jahre)	Hapkido Pandas (3,5 – 5 Jahre)	Kinder (6 – 9 Jahre)	Kinder (6 & 7 Jahre)	Hapkido Pandas (3,5 – 5 Jahre)	12:00 - 12:30
16:45 - 17:15	Kinder (6 – 9 Jahre)	Kinder (6 – 9 Jahre)	Kinder (6 – 9 Jahre)	Kinder (6 – 9 Jahre)	Kinder (6 – 9 Jahre)		
17:30 - 18:00	Kinder (6 – 9 Jahre)	Kinder (6 – 9 Jahre)	Kinder (6 – 9 Jahre)	Kinder (6 – 9 Jahre)	Kinder (6 – 9 Jahre)	Black Belt Club (bis Schwarzgurt)	17:00 - 17:45
18:15 - 18:45	Jugendliche (10 – 14 Jahre)	Jugendliche (10 – 14 Jahre)	Fitness Kickboxing (bis 19:15)	Jugendliche (10 – 14 Jahre)	Jugendliche (10 – 14 Jahre)	Erwachsene (ab 15 Jahre)	18:00 - 18:45
19:00 - 19:30	Jugendliche (10 – 14 Jahre)	Jugendliche (10 – 14 Jahre)		Jugendliche (10 – 14 Jahre)	Jugendliche (10 – 14 Jahre)		
19:45 - 20:30	Erwachsene (ab 15 Jahre)	Erwachsene (ab 15 Jahre)	Fitness Kickboxing (19:30 – 20:30)	Erwachsene (ab 15 Jahre)	Erwachsene (ab 15 Jahre)		



MARTIAL ARTS  
FOR LIFE